

Potrzebujesz pomocy?

Przydatne numery telefonów:

- Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży - **tel. 116 111**
- Antynarkotykowa Poradnia Internetowa
- Uzależnienia behawioralne poradnia internetowa
- Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie
- Internetowy Telefon Zaufania Anonimowy Przyjaciół
- pomoc@telefonzaufania.org.pl
- Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” Instytutu Psychologii Zdrowia PTP - **801 12 00 02**; Poradnia telefoniczna - tel. **(22) 668 70 00**
- Telefon zaufania dla osób cierpiących z powodu uzależnień behawioralnych i ich bliskich tel. **801 889 880**
- Telefon Zaufania Uzależnień Stowarzyszenia „Monar” tel. **(22) 823 65 31**
- Infolinia Stowarzyszenia KARAN tel. **800 120 289**
- Telefon zaufania HIV/AIDS tel. **801 888 448; (22) 692 82 26**
- Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki i Narkomania: tel. **801 199 990**
- Anonimowa policyjna linia specjalna - tel. **800 120 148**
- Antydepresyjny telefon zaufania **22 654 40 41**
- Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka **800 12 12 12**

Komitet Ochrony Praw Dziecka

tel.: (0-22) 626-49-19

www: www.kopd.pl

Rzecznik Praw Dziecka

tel.: (0-22) 696-55-50, 696-55-75

www: www.brpd.gov.pl

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”

tel./faks: (0-22) 666-05-59

tel. bezpłatny na terenie całego kraju: 0-800-120-002

www: www.niebieskalinia.pl

Policja tel. 997 na terenie całego kraju

lub telefon do właściwej Komendy Rejonowej Policji

Telefon zaufania „Zatrzymaj Przemoc”

tel. bezpłatny na terenie całego kraju: 0-800-120-148

Policyjny Telefon Zaufania

tel. bezpłatny na terenie całego kraju: 0-800-12-02-26

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Zarząd Krajowy

tel.: (0-22) 827-78-44, 826-08-74

www: www.tpdzg.org.pl

Interwencja Kryzysowa www.interwencjakryzysowa.pl

PRZYDATNE LINKI:

<http://www.narkotyki.pl>

<http://www.niebieskalinia.info/index.php/przemoc-w-rodzinie>